

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа  
с углубленным изучением отдельных предметов № 8»

ПРИКАЗ

«30» августа 2023 года

№ 276

г. Вологда

Об утверждении  
режима занятий обучающихся

В целях реализации действующего законодательства в сфере образования и актуализации локальных актов, на основании протокола педагогического совета школы от 30 августа 2023 г. № 1, по согласованию с Советом школы

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 8» (приложение).
2. Считать утратившим силу Режим занятий обучающихся, утвержденный приказом школы от 31.08.2022 № 299.

Директор

Ю.В. Орсаг

СОГЛАСОВАНО  
Советом школы  
протокол  
от 30.08.2023 № 1

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол  
от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
МОУ «СОШ № 8»  
от 30.08.2023 № 276

### **Режим занятий обучающихся**

Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных  
предметов № 8»

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 8» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральными государственными образовательными стандартами, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам общего, основного общего и среднего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с расписанием занятий.

1.3. Для обучающихся 1-4 классов предусмотрена классно-кабинетная система обучения, для обучающихся 5-11 классов - кабинетная система.

1.4. Организация образовательной деятельности в школе на уровне основного общего и среднего общего образования основана на дифференциации содержания с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, обеспечивающих углубленное изучение отдельных учебных предметов, предметных областей соответствующей образовательной программы (профильное обучение).

1.5. Режим занятий обучающихся школы определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной

продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком и учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1-ых классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается распорядительным актом директора школы, размещается на официальном сайте школы.

2.6. Сроки проведения государственной итоговой аттестации определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1 – 11 классах.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков для учащихся 1 - 11 классов в 8.00 часов.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2 -11 классах составляет 40 минут.

В 1-ых классах используется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 мин;

ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 мин;

январь-май – по 4 урока по 40 мин каждый и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями, установленными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 2.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Расписание учебных занятий утверждается распорядительным актом директора школы, размещается в электронном журнале, на информационном стенде школы и на официальном сайте Школы в сети Интернет. Изменения в расписание учебных занятий вносятся координатором расписания учебных занятий, размещаются в электронном журнале, на информационном стенде школы.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут с учетом перерывов для приема пищи.

График приёма пищи в столовой утверждается в начале учебного года распорядительным актом директора школы, размещается на информационном стенде школы и на официальном сайте школы в сети Интернет.

3.6. Особенности расписания уроков и перемен по классам

#### 1-ые классы

Образовательная деятельность	Время	
	Сентябрь – декабрь	Январь – май
Приход в школу	7.30 – 7.55	7.30 – 7.55
1-й урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
перемена (для горячего питания)	20 мин.	20 мин.
2-й урок	8.55 – 9.30	9.00 – 9.40
динамическая пауза	9.30-10.10	9.40-10.20
3-й урок	10.10 – 10.45	10.20 – 11.00
перемена	10 мин.	10 мин.
4-й урок	10.55 – 11.30	11.10 – 11.50
перемена 10 мин	10 мин.	10 мин.
5-й урок	11.40 – 12.15	12.00 – 12.40
внеурочная деятельность	в соответствии с расписанием занятий	

#### 2-4 классы

Образовательная деятельность	Время
Приход в школу	7.30 – 7.55
1-й урок	8.00 – 8.40

1-я перемена (для горячего питания)	20 мин.
2-й урок	9.00 – 9.40
2-я перемена (для горячего питания)	20 мин.
3-й урок	10.00 – 10.40
3-я перемена	10 мин.
4-й урок	10.50 – 11.30
4-я перемена	10 мин.
5-й урок	11.40 – 12.20
внеурочная деятельность	в соответствии с расписанием занятий

#### 5 – 11 классы

Образовательная деятельность	Время
Приход в школу	7.30-7.55
1-й урок	8.00-8.40
1-я перемена	10 мин.
2 урок	8.50-9.30
2-я перемена	15 минут
3-й урок	9.45-10.25
3-я перемена (для горячего питания)	20 мин.
4-й урок	10.45-11.25
4-я перемена (для горячего питания)	20 мин.
5-й урок	11.45-12.25
5-я перемена (для горячего питания)	20 мин.
6-й урок	12.45-13.25
6-я перемена	10 мин.
7-й урок	13.35-14.15
7-я перемена	10 мин.
8 урок	14.25-15.05

3.7. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, утверждается в начале учебного года распорядительным актом директора Школы, размещается на информационном стенде Школы и на официальном сайте Школы в сети Интернет.