

**Учебный план МОУ «СОШ № 8»
на 2023-2024 учебный год
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Плавание с удовольствием»**
(реализуется по договору о сетевой форме реализации образовательной программы
с МАУ «Стадион «Динамо»)

Пояснительная записка

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Целью реализации программы «Плавание с удовольствием» является обучение плаванию как базовому жизненно необходимому навыку, формирование у обучающихся общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового и безопасного образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств плавания.

Общее число часов на реализацию программы – 15. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Продолжительность занятий составляет 45 минут.

Расписание занятий составляется с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Занятия дополнительного образования организуются после уроков с перерывом не менее 20-минут.

Промежуточная аттестация

Освоение программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимых в формах, определенных учебным планом, и в порядке установленном образовательной организацией.

Промежуточная аттестация проводится в конце декабря.

Промежуточная аттестация осуществляется в форме выполнения контрольных заданий.

Учебный план

| Направленность | Название курса | Количество часов в неделю | Общее количество часов | Формы промежуточной аттестации |
|-------------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Физкультурно-спортивная | Плавание с удовольствием | 1 | 15 | Выполнение контрольных заданий |